



Mehr zu mir, meinen Qualifikationen und meinem Leistungsspektrum erfahren Sie auf meiner Webseite.

Ergotherapie und mehr

Beratung • Behandlung • Coaching
Für Kinder und Erwachsene

Das bin ich



Heike Winklmeier

In den mehr als 30 Jahren, die ich meinen Beruf nun schon ausübe, habe ich großes Wissen und viel Erfahrung erworben, ohne etwas von meiner Leidenschaft und meiner Begeisterung einzubüßen. Mein Beruf ist meine Berufung. Ich bin staatlich anerkannte Ergotherapeutin, ausgebildete Entspannungspädagogin und Sektorale Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Ergotherapie.

Mit meinen Qualifikationen ist es mir möglich, mit oder ohne ärztliche Verordnung Therapien anzubieten und Klienten zu behandeln. Ohne Umwege oder Einschränkungen kann ich Privatpatienten und Selbstzahlern individuell zugeschnittene Leistungen anbieten.

Persönlich, professionell und einfühlsam unterstütze ich meine Klienten auf physischer, psychischer und mentaler Ebene. Auf Basis meiner Aus- und Fortbildungen sowie jahrelanger Erfahrung halte ich außerdem Kurse, beispielsweise in Pflegeheimen, Schulen und Kindergärten, ab und begleite als Coach angehende Ergotherapeuten ins Berufsleben.

Gerne können Sie zu mir in meine diskret im Grünen, aber ortsnahe gelegene Praxis mit Parkmöglichkeiten direkt am Haus kommen. Auf Wunsch besuche ich Sie auch in Ihrer vertrauten Umgebung.

• Privatpraxis für Ergotherapie

Auf dem Gebiet der Ergotherapie unterstütze ich Klienten jeden Alters mit individuell ausgewählten Therapieinhalten, mit oder ohne ärztliche Verordnung. Im Vordergrund der Ergotherapie stehen der Ausgleich krankheitsbedingter Einschränkungen und die Stärkung der Selbstversorgung, Produktivität und persönlichen Lebensqualität eines Menschen in seinem Umfeld.

• Vermittlung von Entspannungsverfahren

Als Entspannungspädagogin biete ich Kurse und Einzelsitzungen für Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Achtsamkeitstraining an. Mit Kursangeboten in Firmen, Institutionen und im privaten Rahmen helfe ich Menschen dabei, Ruhe zu finden und Stress abzubauen, die Schwierigkeiten des Berufs- und Alltagslebens besser zu meistern und mehr Sicherheit, Wohlfühl und Selbstbewusstsein zu erlangen.

• Fortbildungsreferentin und Coach für Ergotherapeuten

Über die Jahre habe ich eine Vielzahl an Weiterbildungsmöglichkeiten in Anspruch genommen und mich immer wieder mit neuen Therapieansätzen vertraut gemacht. Mein Wissen und meine praktische Erfahrung gebe ich gerne an zukünftige oder frisch ins Berufsleben gestartete Ergotherapeuten weiter, die daraus mehr Sicherheit im Umgang mit Patienten gewinnen können.



Stärkung und Entspannung für
Körper, Geist und Seele.